

# 静岡葵ACたより

24年1月20 第11号

## 2月の練習計画

### 2月の練習計画

- ・1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)
- ・2月3日(金)はグランドゴルフがあるため、6時45分に終了します。
- ・西ヶ谷陸上競技場での練習会は、ありません。



## 大会出場申込

### 「小・中学校種目別陸上競技選手権大会」参加申し込みについて

- 1・日 時 平成24年4月7日(土) 8時集合
- 2・場 所 西ヶ谷陸上競技場 受付 8時45分～9時15分 競技開始 10時
- 3・競技種目 「1,2,3,4,5,6年生 各学年別男,女」100M  
「5・6年共通男・女」800M 走幅跳 走高跳
- 4・参加資格 1年生から参加できます。  
4年生以下で800m・走幅跳・走高跳に出場希望者は、5・6年生といっしょに競技し、表彰なども5・6年生の部として行います。
- 5・**申込方法** 3月30日(金)・4月4日(水)の練習日に、横内小学校で受付をします。  
**個票は、小さいほうです。この個票をそのまま印刷するので、男子は黒・女子は赤の楷書体で濃く書いてください。薄い個票は書き直してもらいます。**  
800mと走高跳・走幅跳とは同時間の競技となります。800mに出場する人は、走幅跳・走高跳は出場できないわけではありませんが、避けましょう。  
横内小学校での受け付けは、練習の前だけです。練習を終わってからの受け付けはしません。
- 6・参加料 1種目300円 (何種目出場しても良い)
- 7・表彰 8位までに表彰状 3位までにメダルおよび副賞
- 8・集合 8時に競技場スタンド西側「静岡葵AC」のテントへ(いつもの所です)
- 9・その他 **この大会は、気楽な大会です。1年生から参加できますから、全員参加しましょう。**  
競技は、1時頃に終了いたします。100mの競技が全部終了したところで、全体で挨拶をして終わりたいと思いますので、お弁当を持ってきてください。  
但し1・2年生は長時間の応援は無理だと思しますので、自分の出場種目が終わったら解散してください。また、特別用事のある人は、コーチに断ってお帰りいただければ結構です。

### 「静岡リレーカーニバル大会」参加申し込みについて

この大会は、静岡県全域から小学生が参加しますので、レベルの高い大会です。下記の内容をよく読んで申し込みしてください。

- 1・日 時 平成24年4月22日(日)
- 2・集 合 7時30分集合完了(朝の体操をします)9:00 競技開始
- 3・場 所 草薙陸上競技場
- 4・種 目 「5年男子」「5年女子」「6年男子」「6年女子」100M  
「5・6年男子」走幅跳,1500M  
「5・6年女子」走幅跳,800M  
「3・4年 5年 6年」男女リレー

リレーについては、大会参加者の中からコーチが選ばれます。

- 5・条 件 個人種目は1人1種目、ただしリレーは兼ねられる。

- 6・参加料 500円(リレーの参加料は、会費で出します)

裏に続く



7・**申込日** 3月7日(水)か3月9日(金)の練習日に提出してください。

8・その他 ・個票(すでに配布してある大きな個票を使うこと)および参加料を封筒に入れて、表に氏名・参加種目を書いて田中コーチに提出してください。  
・団体1種目3名の出場しかできません。2~3団体を作り申し込みをしたいと思います  
が、出場できる人数が制限されています。多数の申し込みがあった場合、種目の変更をする  
とか、選考会を実施するとかして、出場者を決めます。

### 「静岡市民陸上競技カーニバル大会」参加申し込みについて

静岡市内の大会ですから、だれでも気楽に参加できます、全員参加してください。

1・日時 平成24年4月28日(土) 7時30分集合 競技開始 9時

2・場所 西ヶ谷陸上競技場

3・種目 1年男,女:50M 2年男,女:50M 3年男,女:100M 4年男,女:100M 5年男,女:100M  
6年男,女:100M  
学年共通 男,女:ハードル、800M、走幅跳、走高跳、400MR

4・参加料 1種目500円

5・**申込み** 3月14日(水)か16日(金)の練習日に、個票(大きいほう)と参加料を封筒に入れて氏名・参加種目・学年を明記して、田中コーチに申し込む

6・その他 ・1種目へ何人参加しても良い、また1人何種目参加しても良い。  
・静岡市内の大会ですから、レベルも高くありません。4月28日(土)に特別の用事がある人以外は、全員が参加してください。  
・予選タイムの良い人8名で決勝を行います。  
・リレー選手については、コーチが選出します。

### 「中部小中学生陸上競技選手権大会」参加申し込みについて

レベルの高い大会ではありません、全員出場しましょう。

1・日時 平成24年5月12日(土) 集合:7時30分 競技開始:9時

2・場所 西ヶ谷陸上競技場

3・種目 1・2年男女:50m (1・2年生と一緒に競技します、以下の学年も同じです。)  
3・4年男女:100m、リレー  
5・6年男子:100m、1500m、走幅跳 リレー  
5・6年女子:100m、800m、走幅跳 リレー

4・申し込み 平成24年3月30日(金)か4月4日(水)に田中コーチへ申し込む。

5・その他 参加種目数に制限はありません

参加料 1種目500円 封筒に個票と参加料を入れて提出してください。

リレーメンバーは、参加者の中からコーチが選びます。

### 市民継走大会結果

1月8日(日)に西ヶ谷陸上競技場で例年行われている、静岡市民継走大会が行われました。

静岡葵ACが発足して以来、優勝したことがなかったのですが、今年はAチーム男子が見事優勝いたしました。

結果は以下の通りです、皆さん大変活躍してくれました。

男子 Aチーム(長島・吉村・佐藤・平野・丸田) 優勝 21:04

女子 Aチーム(土方・里見・望月・高畑・杉本) 第3位 23:32

Cチーム(大塚・高塚・仲西・田中・山本) 第8位 24:56

父親 50歳以上の部 (土方・松浦・岩淵・松浦・今井) 第5位

お父さんたちも、3チーム参加していただきました、皆さんの頑張りに敬意を表させていただきます。

